

MAHARASHTRA STATE BOARD OF NURSING AND PARAMEDICAL EDUCATION, MUMBAI

EXAMINATION IN AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR

HEALTH PROMOTION—PAPER-II

WEDNESDAY, 23RD FEBRUARY 2022

[TIME : 11-00 A.M. TO 2-00 P.M.]

(TOTAL MARKS — 75)

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** paper.

Marks

1. (a) Select the most appropriate answer from the following :— (05)

- (i) The Functioning Unit of Kidney is

(a) Nephron	(b) Cortex
(c) Pelvis of kidney	(d) Medulla,
- (ii) Sunlight is the main source of

(a) Vitamin D	(b) Phosphorous
(c) Calcium	(d) Minerals
- (iii) Pregnant Mother needs Per day in her diet.

(a) 2800 kcal	(b) 2500 kcal
(c) 2100 kcal	(d) 2000 kcal.
- (iv) There are number of cranial nerves in human body.

(a) 7	(b) 9
(c) 12	(d) 20.
- (v) is the cheap power of Iron.

(a) Meat	(b) Fish
(c) Jaggery.	(d) Coconut.

- (b) Match the following :—

(05)

'A' Group

'B' Group

- | | |
|------------------------|---------------------|
| (i) Headache | (a) School Children |
| (ii) Hydrochloric Acid | (b) Heart |
| (iii) Midday meal | (c) Cell |
| (iv) Mitral Value | (d) Migrane |
| (v) Mitochondria | (e) Stomach. |

[Turn over

- (c) State **true** or **false** :— (05)
- (i) Retinal nerves Rod and cones give sensation of light and colour to the eyes. ✓
 - (ii) Meninges are the covering of stomach. ✓
 - (iii) Balance diet includes all protein, fat, carbohydrates in equal quantity. ✓
 - (iv) Id, Ego and super ego are the three stages of mind. ✓
 - (v) Hysteria is type of Psychosis.
2. Give scientific reasons (any **five**) :— (10)
- (a) Sprouted cereals must be used in diet.
 - (b) Plantation is necessary to prevent air pollution.
 - (c) Sex Education is necessary for adolescent group.
 - (d) Biomedical waste management is necessary.
 - (e) Open defecation is hazardous to health.
 - (f) Bland diet is given to patient with peptic Ulcer
3. Write short notes on (any **four**) :— (20)
- (a) Difference between Psychosis and Neurosis
 - (b) Methods of Cooking
 - (c) Cerebrum
 - (d) Vitamins
 - (e) Importance of Physical Exercise to maintain good health.
4. Answer the following questions :—
- (a) Supplementary food for the babies after 6 months. (05)
 - (b) Write difference between Kwashiorkor and Marasmus. (05)
 - (c) Write the causes of Malnutrition and its Preventive measures. (05)
5. Answer the following questions :—
- (a) Define mental Illness. (02)
 - (b) List the factors influencing mental health. (04)
 - (c) Write Classification of Mental illness. (04)
 - (d) Write the Sign and symptoms of Mentally ill patient. (05)
- OR**
- (a) Write the function of bone. (05)
 - (b) Draw the diagram of Human cell and write the name of Parts. (05)
 - (c) List the organs of Respiratory system and Draw diagram of Lungs. (05)
- Ribs

महाराष्ट्र राज्य शुश्रूषा व परावैद्यक शिक्षण मंडळ, मुंबई
ऑक्सिलिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा
प्रथम वर्ष

आरोग्य संवर्धन—पेपर-२

बुधवार, दिनांक २३ फेब्रुवारी २०२२

[वेळ : सकाळी ११-०० ते दुपारी २-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) योग्य पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :-

(०५)

(१) मूत्रपिंडाच्या कार्यात्मक मुख्य घटकास असे म्हणतात.

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| (अ) नेफ्रान | (ब) बाह्यांग (Cortex) |
| (क) मूत्रपिंडाची द्रोणिका | (ड) मध्यांग (Medulla). |

(२) सूर्यप्रकाश हा चा स्त्रोत आहे.

- | | |
|------------------|-------------|
| (अ) जीवनसत्व 'ड' | (ब) फॉस्फरस |
| (क) कॅल्शियम | (ड) क्षार.. |

(३) गरोदर मातेला प्रति दिवशी उष्मांकांची गरज असते.

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (अ) २८०० कि. कॅलरी | (ब) २५०० कि. कॅलरी |
| (क) २१०० कि. कॅलरी | (ड) २००० कि. कॅलरी. |

(४) मानवी शरीरामध्ये क्रेनियल नर्व्हस आहेत.

- | | |
|--------|---------|
| (अ) ७ | (ब) ९ |
| (क) १२ | (ड) २०. |

(५) हा लोहाचा सर्वात स्वस्त स्त्रोत आहे.

- | | |
|---------|-----------|
| (अ) मटन | (ब) मासे |
| (क) गुळ | (ड) नारळ. |

- (ब) योग्य जोड्या जुळवा :-

(०५)

'अ' गट

'ब' गट

- | | |
|-------------------------|------------------|
| (१) डोकेदुखी | (अ) शाळेतील मुले |
| (२) हायड्रोक्लोरिक ॲसिड | (ब) हृदय |
| (३) दुपारचे जेवण | (क) पेशी |
| (४) मायट्रल व्हॉल्व | (ड) मायग्रेन |
| (५) मायटोकाँन्ड्रिया | (इ) जठर. |

- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) दृष्टिपटला मधील रॉड पेशी प्रकाशाचे ज्ञान देते, तर कोन्स पेशी या रंगज्ञान देतात.
- (२) जठरावरील आवरणांना मेनिजेस, असे म्हणतात.
- (३) समतोल आहारामध्ये सर्व प्रथिने, कार्बोदके व स्निग्ध पदार्थ सारख्याच प्रमाणांमध्ये असतात.
- (४) इड, इगो, सुपर इगो ह्या मनाच्या तीन अवस्था आहेत.
- (५) उन्माद हा मनोविकृतीचा एक प्रकार आहे.
२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणतीही पाच) :— (१०)
- (अ) आहारात मोड आलेल्या कडधान्यांचा वापर करावा.
- (ब) वायू प्रदूषण रोखण्यासाठी झाडे लावणे गरजेचे आहे.
- (क) किशोरवयीन मुलांसाठी लैंगिक शिक्षण गरजेचे आहे.
- (ड) जैव वैद्यकिय कचऱ्याचे व्यवस्थापन आवश्यक असते.
- (इ) उघड्यावर शौचास बसणे हे आरोग्यास धोकादायक असते.
- (फ) जठर दाह झालेल्या रुग्णांस सौम्य आहार देतात.
३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :— (२०)
- (अ) मज्जाविकृती व मनोविकृती मधील फरक लिहा.
- (ब) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती.
- (क) मोठा मेंदू
- (ड) जीवनसत्वे
- (इ) सुदृढ आरोग्याकरिता शारीरिक व्यायामाचे महत्त्व.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) सहा महिन्यांनंतर बाळाला द्यावयाचा पूरक आहार. (०५)
- (ब) मॅरॅस्मस व क्वाशीओरकार यांमधील फरक स्पष्ट करा ? (०५)
- (क) कुपोषण होण्याची कारणे लिहा व ते टाळण्यासाठी प्रतिबंधात्मक उपाययोजना लिहा. (०५)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) मानसिक आजार म्हणजे काय ? (०२)
- (ब) मानसिक आरोग्यावर परिणाम करणारे घटक लिहा. (०४)
- (क) मानसिक आजारांचे वर्गीकरण लिहा. (०४)
- (ड) मानसिक आजारी व्यक्तीचे चिन्ह व लक्षणे लिहा. (०५)
- किंवा
- (अ) हाडांचे विविध कार्ये लिहा. (०५)
- (ब) पेशींची आकृती काढून त्याच्या भागास नावे द्या. (०५)
- (क) श्वसन संस्थेचे अवयव लिहा व फुफ्फुसाची आकृती काढा. (०५)