

[Turn over

- (c) State *true* or *false* :— (05)
- (i) Glucose is end product of protein metabolism.
 - (ii) Four grams of carbohydrate gives 16 calories.
 - (iii) Road to Health Chart monitors the progress of a pregnant women.
 - (iv) Composting is best method of refuse disposal.
 - (v) Cross Ventilation is good air circulation in a room.
2. Write short notes on (any *three*) :— (15)
- (a) Records and Reports maintained in P. H. C.
 - (b) Cold Chain.
 - (c) Principles of Health Education.
 - (d) Importance of Breast feeding.
 - (e) ASHA.
3. State Difference between (any *three*) :— (15)
- (a) Institutional Nursing and Community Nursing.
 - (b) Rapid Sand Filter and Slow Sand Filter.
 - (c) Kwashiorkor and Marasmus.
 - (d) Shallow Well and Deep Well.
 - (e) Active Surveillance and Passive Surveillance.
4. Answer the Following :—
- (a) Define Family Planning. (02)
 - (b) List the methods of Family Planning. (04)
 - (c) What are advantages of Cu-T ? (04)
 - (d) Write the role of Nurse in Family Planning Services. (05)
- OR**
- (a) What is NRHM ? (02)
 - (b) Write briefly about Janani Suraksha Yojana. (04)
 - (c) Write the importance of Health Education. (04)
 - (d) Write the Determinants of Health. (05)
5. Answer the following :—
- (a) What are the purposes of home visiting ? (03)
 - (b) What are the principles of home visiting ? (03)
 - (c) Write the steps of home visiting. (05)
 - (d) Write the functions of P.H.C. (04)
- OR**
- (a) Methods of Cooking. (05)
 - (b) Write the role of nurse in the Immunization Clinic. (05)
 - (c) Write the Preventive measures for malnutrition. (05)

महाराष्ट्र राज्य शुश्रूषा व परावैद्यक शिक्षण मंडळ, मुंबई
जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा
प्रथम वर्ष

**सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या-१ (एनव्हायरमेंटल हायजीन,
हेल्थ एज्युकेशन अँड कम्युनिकेशन स्किल्स, आहारशास्त्र)—पेपर-०४**

शुक्रवार, दिनांक १८ फेब्रुवारी २०२२

[वेळ : सकाळी ११-०० ते दुपारी २-०० वाजेपर्यंत]

(एकूण गुण — ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक **इंग्रजीमध्ये** लिहावा.

२. **मराठी** भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी **इंग्रजी** भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) योग्य पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :—

**गुण
(०५)**

(१) गरोदर स्त्रियांसाठी लोहाची दैनंदिन गरज आहे.

- | | |
|------------------|-------------------|
| (अ) २५ मिलीग्रॅम | (ब) ३० मिलीग्रॅम |
| (क) ३५ मिलीग्रॅम | (ड) ४० मिलीग्रॅम. |

(२) जीवनसत्व 'अ' च्या कमतरतेमुळे होते.

- | | |
|--------------|-----------------|
| (अ) बहिरेपणा | (ब) रातआंधळेपणा |
| (क) दंतक्षय | (ड) मुडदूस. |

(३) संपर्क साधण्याची सर्वात प्रभावी पद्धत म्हणजे

- | | |
|-------------|------------------|
| (अ) एकतर्फी | (ब) द्वितर्फी |
| (क) न बोलता | (ड) तोंडी बोलणे. |

(४) हा दिवस दरवर्षी जागतिक आरोग्य दिन म्हणून पाळला जातो.

- | | |
|-------------|--------------|
| (अ) ८ मार्च | (ब) ७ एप्रिल |
| (क) १२ मे | (ड) ११ जुलै. |

(५) साठी कॅल्शियम हा उपयुक्त घटक आहे.

- | | |
|------------------|---------------------------|
| (अ) लोह चयापचय | (ब) कार्बोहायड्रेट चयापचय |
| (क) जखम बरी होणे | (ड) हाडे व दात. |

(ब) योग्य जोड्या लावा :—

(०५)

‘अ’ गट

‘ब’ गट

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| (१) आवळा | (अ) सामान्य जनता |
| (२) क्वॉशिओरकोर (झुरणी) | (ब) प्राथमिक प्रतिबंध |
| (३) वर्तमानपत्र | (क) प्रथिनांची कमतरता |
| (४) विशेष संरक्षण | (ड) मृत्यूस कारणीभूत-सहा आजार |
| (५) लसीकरण | (इ) जीवनसत्व-क |

- (क) खालील विधाने **चूक** की **बरोबर** ते लिहा :— (०५)
- (१) प्रथिनाच्या पचनक्रियातील शेवटचा घटक म्हणजे साखर होय.
 - (२) चार ग्रॅम कार्बोदकापासून १६ उष्मांक (कॅलरीज) मिळते.
 - (३) 'रोड टू हेल्थ चार्ट' हा गरोदर मातेच्या आरोग्याच्या प्रगतीची नोंद ठेवतो.
 - (४) कंपोस्टींग ही केरकचऱ्याची विल्हेवाट लावण्याची सगळ्यात उत्कृष्ट पद्धती होय.
 - (५) खोलीत चांगल्या पद्धतीने हवा खेळती राहण्यासाठी समोरासमोर खिडक्या असणे गरजेचे आहे.
२. टिपा लिहा (कोणत्याही **तीन**) :— (१५)
- (अ) प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील नोंदी व अहवाल.
 - (ब) शितसाखळी
 - (क) आरोग्य शिक्षणाची तत्त्वे
 - (ड) स्तनपानाचे महत्त्व
 - (इ) आशा.
३. फरक स्पष्ट करा (कोणतेही **तीन**) :— (१५)
- (अ) रुग्णालय परिचर्या व सामाजिक आरोग्य परिचर्या
 - (ब) रॅपिड सॅड फिल्टर व स्लो सॅड फिल्टर
 - (क) क्वॉंशिओरकोर (झुरणी) व मरासमस
 - (ड) उथळ विहीर व खोल विहीर
 - (इ) ॲक्टिव्ह सरवेलॉस व पॅसिव्ह सरवेलॉस.
४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) कुटुंब नियोजनाची व्याख्या लिहा. (०२)
 - (ब) कुटुंब नियोजनाची पद्धतीची यादी करा. (०४)
 - (क) तांबीचे फायदे लिहा. (०४)
 - (ड) कुटुंब कल्याण सेवेतील परिचारिकेची भूमिका लिहा. (०५)
- किंवा**
- (अ) एनआरएचएम म्हणजे काय ? (०२)
 - (ब) "जननी सुरक्षा योजना" याबाबत थोडक्यात माहिती लिहा. (०४)
 - (क) आरोग्य शिक्षणाचे महत्त्व लिहा. (०४)
 - (ड) आरोग्य निर्णयांक (Determinants) घटक लिहा. (०५)
५. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) गृहभेटीचे हेतू लिहा. (०३)
 - (ब) गृहभेटीची तत्त्वे लिहा. (०३)
 - (क) गृहभेटीच्या पायऱ्या लिहा. (०५)
 - (ड) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची कार्ये लिहा. (०४)
- किंवा**
- (अ) अन्न शिजवण्याच्या पद्धती लिहा. (०५)
 - (ब) लसीकरण केंद्रात परिचारिकेची भूमिका लिहा. (०५)
 - (क) कुपोषण होऊ नये म्हणून काय प्रतिबंधक उपाय कराल ते लिहा. (०५)