

Tuesday 21st July 2009)

(Time : 09.00 a.m. to 12.00 Noon

Total : 75 Marks

1. The Candidate must write her / his Seat Number in ENGLISH.
2. Please note that the question paper set in ENGLISH version is final for any doubt in MARATHI paper.

Q.1 a) Choose the appropriate answer. (05)

- 1) One gram protein gives _____ kilocalories.
a) 3 b) 4
c) 5 d) 9
- 2) For rectal examination _____ position is given.
a) lithotomy b) left lateral
c) dorsal d) cardiac
- 3) Normal temperature of human body is _____ degree
a) 97 ° F b) 98.4° F
c) 99.4 ° F d) 100 ° F
- 4) Anganwadi project has been started in _____
a) 1971 b) 1975
c) 2000 d) 2005
- 5) _____ is cheap source of iodine.
a) fish b) meat
c) iodised salt d) coconut

b) Match the following.

'A'

- 1) Sensation
- 2) Pancreas
- 3) Chain of three bones
- 4) Teste buds
- 5) Blood pressure

'B'

- a) Internal Ear
- b) Skin
- c) Insulin
- d) 120/80 mm of Hg
- e) Tongue

c) State True or False.

- 1) Ideal well should not be near to the latrine.
- 2) Autoclaving is the best method of sterilization.
- 3) Blood in the urine is called oliguria.
- 4) Early diagnosis and prompt referral service is important in case of Psychiatric disorder.
- 5) Smokless chulha saves fuels.

Q.2 Give scientific reasons. (ANY FIVE)

- 1) Vegetables are washed before cutting.
- 2) A patient having dysnoea should be kept in Fowler's position.
- 3) Notification is necessary to higher authority when epidemic starts and keeps going on.
- 4) Tree plantation is necessary to prevent air pollution.
- 5) Games and exercise are important to maintain Psychological health.
- 6) Biowaste Management is important at Primary Health Centre.

Q.3. Write Short Notes on ANY FOUR.

- 1) Characteristics of a Mentally Healthy person
- 2) Functions of fat
- 3) Soak pit
- 4) House hold methods of water purification

Q.4. Answer the following.

- 1) What is malnutrition ? (02)
- 2) State the sign and symptoms of malnutrition. (04)
- 3) Write the differences between Kwashiorkor and Marasmus. (04)
- 4) What advice will you give to the mothers to prevent malnutrition in children? (05)

Q.5 Mr. Ganesh Choudhary 30 years old clerk working in a private company with the complaints of being very irritated all the time and refusing to go to work. Answer the following.

- a) Write the characteristics of mental health. (05)
- b) Write the reasons for Mr. Ganesh's disturbed mental health. (05)
- c) What precautions may be taken to prevent the disturbance of mental health (05)

OR

- a) What are the causes of maladjustment of individual in the community? (05)
- b) Define counselling and write the importance of counselling. (05)
- c) Importance of rehabilitation of old age (05)

MNC-RANM(FHW)
(02)(HP)-JULY 2009

Tuesday 21st July 2009)

(Time : 09.00 a.m. to 12.00 Noon
Total : 75 Marks

१. उमेदवाराने तिचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

- प्र. १ अ) खालील दिलेल्या पर्यायापैकी योग्य पर्याय निवडा. (०५)
- १) एक ग्रॅम प्रथिनापासून उष्मांक मिळतात.
अ) ३ ब) ४
क) ५ ड) ९
 - २) गुदाशयाची तपासणी करताना अंगास्थिती देतात.
अ) लिथोटॉमी ब) लेप्ट लॅटरल
क) डॉरसल ड) कार्डीयाक
 - ३) मनुष्याच्या शरीराचे स्वाभाविक तापमान डिग्री असते.
अ) ९७ ° फॅ. ब) ९८.४ ° फॅ.
क) ९९.४ ° फॅ. ड) १०० ° फॅ.
 - ४) अंगणवाडी कार्यक्रमाची सुरुवात साली झाली.
अ) १९७१ ब) १९७५
क) २००० ड) २००५
 - ५) हे आयोडिनचे स्वस्त स्रोत होय.
अ) मासे ब) मटण
क) आयोडिनयुक्त मीठ ड) नारळ
- ब) जोडया लावा. (०५)
- | ‘अ’ | ‘ब’ |
|----------------------|--------------------|
| १) स्पर्श ज्ञान | अ) आंतरकर्ण |
| २) स्वादुपिंड | ब) त्वचा |
| ३) तीन हाडांची साखळी | क) इन्सुलिन |
| ४) रुचिकलिका | ड) १२०/८० mm of Hg |
| ५) रक्तदाब | इ) जीभ |
- क) चूक की बरोबर ते लिहा. (०५)
- १) आदर्श विहिर शौचालया जवळ नसावी. ✓
 - २) ऑटोक्लेव्हिंग ही निर्जंतूकीकरणची सर्वात चांगली पध्दत आहे. ✓
 - ३) लघवीमधून रक्त जाणे याला ऑलीगोयुरिया म्हणतात. ✓
 - ४) मनोविकाराच्या रुग्णामध्ये लवकर निदान आणि त्वरीत संदर्भसेवा महत्वाच्या आहेत. ✓
 - ५) विनधुराच्या चुलीमुळे इंधनाची बचत होते. ✓

- प्र. २ शास्त्रीय कारणे लिहा. (कोणतेही पाच) (१०)
- १) पालेभाज्या धुऊन नंतर धिराव्यात.
 - २) धाप लागलेल्या रुग्णांना फाऊलर्स स्थिती देतात.
 - ३) साथ सुरु झाल्यास वरिष्ठांना त्वरित व नंतर सातत्याने खबर देणे आवश्यक आहे.
 - ४) वायुप्रदुषणाला प्रतिबंध करण्यासाठी वृक्षारोपण करणे आवश्यक आहे.
 - ५) खेळ आणि व्यायाम हे मानसिक आरोग्य जोपासण्यासाठी महत्वाचे आहे.
 - ६) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात जैविक कचराचे योग्य व्यवस्थापन आवश्यक आहे.

प्र. ३ टिपा लिहा. (कोणत्याही चार)

(२०)

- १) मानसिकदृष्ट्या सुदृढ व्यक्तीचे विशेषगुणधर्म
- २) स्निग्ध पदार्थाचे कार्य
- ३) शोषखड्डा
- ४) घरगुती पाणी शुध्दीकरण करण्याच्या पध्दती
- ५) अन्न शिजविण्याच्या पध्दती

प्र. ४ खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

- १) कुपोषण म्हणजे काय ?
- २) कुपोषणाची चिन्हे व लक्षणे सांगा.
- ३) क्वॉशिओरकोर आणि मरॉसमस् मधला फरक लिहा.
- ४) मुलांमध्ये कुपोषण होऊ नये म्हणून मातेला काय सल्ला द्याल.

(०२)

(०४)

(०४)

(०५)

प्र. ५

श्री. गणेश चौधरी ३० वर्षांचे विवाहित तरुण खाजगी संस्थेत लिपिक म्हणून काम करतात. तीन महिन्यांपासून अतिशय चिडचिडे व कामावर जात नाहीत अशी तक्रार पत्नी करते.

- अ) प्रौढ व्यक्तीचे मानसिक स्वास्थ्याचे गुणधर्म लिहा.
- ब) श्री. गणेश सांच्या मानसिक अवस्थेची कारणे कोणकोणती असू शकतील ?
- क) मानसिक विकृतीचे प्रतिबंधक उपाय लिहा.

(०५)

(०५)

(०५)

किंवा

- अ) समाजामध्ये वैयक्तिकरित्या सहभागी न होण्याची कारणे काय ?
- ब) समुपदेशनची व्याख्या व महत्त्व लिहा.
- क) वृद्धाचे पुर्नवसनाचे महत्त्व

(०५)

(०५)

(०५)
