MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

EXAMINATION IN REVISED AUXILIARY NURSE AND MIDWIFE FIRST YEAR (F.H.W.) (NEW COURSE)

HEALTH PROMOTION—PAPER—II

WEDNESDAY, 8th JANUARY 2014

(Time : 9-00 A.M. to 12-00 NOON)

(Total Marks — 75)

---

1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH.**
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (A) Choose the appropriate answer :— (05)

(1) .... is the deficiency of Vit ' C '.
(*a*) Rickets (*b*) Night Blindness
(*c*) Kwoshiorkar (*d*) Scurvy.

(2) 1 gms of fat provides .... K calories.
(*a*) 4 K Cal (*b*) 6 K Cal
(*c*) 7 K Cal (*d*) 9 K Cal.

(3) Normal temperature of human body is .... degree.
(*a*) 97°F (*b*) 98.4°F
(*c*) 99.4°F (*d*) 100°F.

(4) In the case of severe mental retardation child I.Q. level is between ....
(*a*) 50-70 % (*b*) 35-49 %
(*c*) 20-34 % (*d*) 15-20 %.

(5) Polluted water causes .... diseases.
(*a*) Measles (*b*) Pnuemonia
(*c*) Typhoid (*d*) Tuberculosis.

(B) Match the following :— (05)

'A' Group	'B' Group
(1) Pancreas	(*a*) Deficiency of fluoride in water
(2) Taste buds	(*b*) Boiling
(3) Dental disease	(*c*) Insulin
(4) Purification of water	(*d*) Hip Joint
(5) Ball and socket joint	(*e*) Tongue.

(C) State **true or false** :— (05)

(1) Id, Ego and Superego are the three stages of mind.
(2) Skeleton system consist 210 bones.
(3) Minor unit of kidney is called nephron.
(4) Stomatitis is caused by deficiency of Thaimine.
(5) Reabsorbation of salt and water is the function of large intestine.

[*Turn over*

2. Give scientific reason **(any five)** :— (10)

(*a*) Open defication is dangeorus to health.

(*b*) Left lateral position is given while giving Enema.

(*c*) A patient having dysponea should be given fowler's position.

(*d*) Benadict solution is used to test the urine sugar.

(*e*) Ideal well should be 50 feet away from sources of pollution.

(*f*) Tree plantation is necessary to prevent air pollution.

3. Write short notes **(any four)** :— (20)

(*a*) Vitamin 'A'.

(*b*) Body-mind relationship.

(*c*) Air Pollution and ill effect on health.

(*d*) Soakage pit.

(*e*) Methods of cooking.

4. Answer the following :—

(*a*) What is Polluted Water ? (02)

(*b*) What are the causes of Water Pollution ? What are the Water borne diseases ? (05)

(*c*) What is the Responsibility of Nurse to Prevent the Water Borne Diseases in Community ? (04)

(*d*) Write the characteristics of 'Sanitary Well'. (04)

5. Prathamesh 5 years Old Child Complaints of loss of appetite, weight loss and falling sick :—

(*a*) What is malnutrition ? (02)

(*b*) State the sign and Symptoms of Malnutrition ? (04)

(*c*) What are the effect of Malnutrition on Prathamesh ? (03)

(*d*) What Programmes are Carried out by Govt. to Prevent Malnutrition in Children ? (04)

(*e*) What health education you will give to mother ? (02)

OR

(*a*) What is psychosis ? Write about types of psychosis ? (05)

(*b*) Write the Characteristics about Mentally Health Person. (05)

(*c*) Define counselling and write the importance of counselling. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित ऑक्सीलरी नर्स मिडवायफ (एफ.एच.डब्ल्यू.)

(नवीन अभ्यासक्रम)

हेल्थ प्रमोशन—पेपर-२

बुधवार, दिनांक ८ जानेवारी २०१४

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक **इंग्रजी**मध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी **इंग्रजी** भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहील.

गुण

१. (अ) खालील दिलेल्या पर्यायापैकी योग्य पर्याय निवडा :— (०५)

(१) जीवनसत्व ' सी ' च्या कमतरतेमुळे .... आजार होतो.
(अ) रिकेटस (ब) रातआंधळेपणा
(क) सुत्रवटी (ड) स्कर्व्ही.

(२) 1 ग्रॅम फॅटपासून .... उष्मांक मिळतात.
(अ) 4 उष्मांक (ब) 6 उष्मांक
(क) 7 उष्मांक (ड) 9 उष्मांक.

(३) मनुष्याच्या शरीराचे स्वाभाविक तापमान .... डिग्री असते.
(अ) 97° फॅ (ब) 98.4° फॅ
(क) 99.4° फॅ (ड) 100° फॅ.

(४) तीव्र मतीमंद मुलांच्यामध्ये बुंध्यांक हा .... इतका असतो.
(अ) 50-70 % (ब) 35-49 %
(क) 20-34 % (ड) 15-20 %.

(५) दुषित पाण्यापासून .... हा आजार होतो.
(अ) गोवर (ब) न्यूमोनिया
(क) विषमज्वर (ड) क्षय.

(ब) योग्य जोड्या लावा :— (०५)

' अ ' गट	' ब ' गट
(१) स्वादुपिंड क	(अ) पाण्यात फ्लोराईड कमी
(२) रूचिकठिका इ	(ब) उकळणे
(३) दंतरोग अ	(क) इन्सुलिन
(४) पाणी शुद्धीकरण ब	(ड) खुब्याचा सांधा
(५) उखळीचा सांधा ड	(इ) जीभ.

(क) खालील विधाने **चूक** की **बरोबर** ते लिहा :— (०५)

(१) इद. इगो, सूपर इगो ह्या मनाच्या तीन अवस्था आहेत.
(२) मोठ्या माणसाचा अस्थी सांगाडा २१० हाडांनी बनलेला आहे.
(३) मुत्रपिंडाच्या अतिसुक्ष्म घटकास नेफ्रॉन्स म्हणतात.
(४) थायामीनच्या अभावी स्टोमाटायटीस नावाचा आजार होतो.
(५) क्षार व पाण्याचे पुनर्शोषण करणे हे मोठ्या आतड्याचे कार्य आहे.

[उलटून पहा

गुण

२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणत्याही **पाच**) :— (१०)

(अ) उघड्यावर शौचास जाणे हे आरोग्यास धोकादायक आहे.

(ब) बस्ती देताना रुग्णाला डाव्या कुशीवर झोपवावे.

(क) धाप लागलेल्या रुग्णास फाउलर्स स्थिती देतात.

(ड) साखरेसाठी मुत्र तपासणी करतांना बेनाडीक्स सोल्यूशन वापरतात.

(इ) "आदर्श विहीर" दूषित जागेपासून ५० फूट दूर असावी.

(फ) वायू प्रदुषणाला प्रतिबंध करण्यासाठी वृक्षारोपण करावे.

३. टिपा लिहा (कोणत्याही **चार**) :— (२०)

(अ) जीवनसत्व 'अ'

(ब) शरीर व मन यांचे संबंध

(क) हवेचे प्रदूषण व शरीरावर होणारे परिणाम

(ड) शोषखड्डा

(इ) अन्न रिजवण्याच्या पद्धती.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

(अ) दूषीत पाणी म्हणजे काय ? (०२)

(ब) दूषीत पाणी होण्याची कारणे कोणती व दूषीत पाण्यापासून कोणते आजार होतात ? (०५)

(क) ग्रामीण भागात दूषीत पाण्यापासून होणाऱ्या आजाराचा प्रतिबंध करण्यासाठी परिचारीकेची जबाबदारी लिहा. (०४)

(ड) आदर्श विहीरीची वैशिष्ट्ये लिहा. (०४)

५. कुमार प्रथमेश हा ५ वर्षाचा बालक वरचेवर आजारी पडतो त्याला भूक लागत नाही. वयाच्या मानाने वजन कमी आहे, तर :—

(अ) कुपोषण म्हणजे काय ? (०२)

(ब) कुपोषणाची चिन्हे, लक्षणे कोणती ? (०४)

(क) कुपोषणाचे प्रथमेशवर कोणते परिणाम होतील ? (०३)

(ड) कुपोषणाच्या प्रतिबंधासाठी शासनाच्या वेग-वेगळ्या योजना सांगा. (०४)

(इ) प्रथमेशच्या आईला काय आरोग्य शिक्षण द्याल ? (०२)

किंवा

(अ) मनोविकृती म्हणजे काय ? व त्याचे प्रकार सविस्तर लिहा. (०५)

(ब) मानसिकदृष्ट्या सदृढ व्यक्तीचे गुणधर्म लिहा. (०५)

(क) समुपदेशनची व्याख्या लिहून समुपदेशनाचे महत्त्व लिहा. (०५)