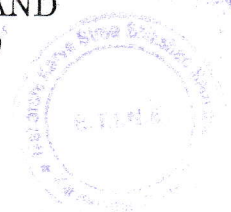


MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI**EXAMINATION IN REVISED AUXILIARY NURSING AND
MIDWIFERY FIRST YEAR (F.H.W.) (NEW COURSE)****HEALTH PRAMOTION - PAPER - II**

WEDNESDAY, 16th JANUARY 2013

(TIME : 9-00 A.M. TO 12-00 NOON)

(TOTAL MARKS : 75)



-
1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
 2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.
-

Marks

1. (A) Choose the more appropriate answer from the following :— (05)

- (1) is the deficiency of Vitamin A.
 - (a) Rickets
 - (b) Night Blindness
 - (c) Kwashiorkor
 - (d) Scurvy.
- (2) is essential for formation of bones and teeth.
 - (a) Magnesium
 - (b) Iron
 - (c) Iodine
 - (d) Phosphorus.
- (3) position is given to Heart disease patient.
 - (a) Cardiac
 - (b) Lithotomy
 - (c) Dorsal
 - (d) Supine.
- (4) Vitamin B-12 is also known as
 - (a) Thiamine
 - (b) Pyridoxine
 - (c) Riboflavin
 - (d) Cyanocobalamine.
- (5) The Normal level of Haemoglobin in the blood is for women.
 - (a) 8 to 10 gms.
 - (b) 10 to 11 gms.
 - (c) 12 to 14 gms.
 - (d) 14 to 18 gms.

- (B) Match the following :— (05)

'A' Group**'B' Group**

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| (1) Ball and socket joint | (a) Sex Hormone |
| (2) Kidney | (b) Nephron |
| (3) Vision | (c) Close to 18 month |
| (4) Testosterone | (d) Optic Nerve |
| (5) Anterior Fontanelle | (e) Hip Joint. |

- (C) State **True** or **False** :— (05)
- (1) Hepatitis-B is caused by infected water.
 - (2) Psychoanalysis is one of method of Psychiatric treatment.
 - (3) Ideal well should be 25 feet away from the latrine.
 - (4) An increase in number of vehicles is the main reason for air pollution in Rural and Urban areas.
 - (5) Deficiency of niacin results in Pellegra.
2. Give scientific reasons (**any four**) :— (10)
- (a) New born infants are given injections Vitamin "K" soon after birth.
 - (b) Chlorine is used for Water Purification.
 - (c) Games and exercises are important to maintain good health.
 - (d) Open defecation is hazardous to health.
 - (e) There is relationship between human body and mind.
3. Write short notes (**any four**) :— (20)
- (a) Blood Pressure.
 - (b) Air Pollution.
 - (c) Dehydration and its Management.
 - (d) Storage and preservation of food.
 - (e) Water borne diseases.
4. Answer the Following :—
- (a) List Nutritional problems of India. (04)
 - (b) Define— Protein Energy Malnutrition. (02)
 - (c) Differentiate— Marasmus and Kwashiorkor. (04)
 - (d) Mid day meal programme—Write in short. (05)
5. Mr. Nilesh, 40 years old, married, working in a Government sector as a Clerk has come in hospital with complaints of abnormal behaviour and irrelevant talking.

Answer the Following :—

- (a) Define Mental Health. (02)
- (b) What is Schizophrenia ? (02)
- (c) Write the sign and symptoms of Schizophrenia. (03)
- (d) What are the causes of Schizophrenia ? (03)
- (e) Write the Nursing Management for Mr. Nilesh. (05)

OR

- (a) What is Mental illness ? (02)
- (b) List the factors influencing on mental health. (05)
- (c) Write in detail the nursing care of patient undergoing E.C.T. (08)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित ऑक्सीलिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी परीक्षा

प्रथम वर्ष (एम.एच.डब्ल्यू) (नवीन अभ्यासक्रम)

हेल्थ प्रमोशन - पेपर २

बुधवार, दिनांक १६ जानेवारी २०१३

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) खाली दिलेल्या पर्यायांतून योग्य पर्याय लिहा :—

(०५)

- (१) जीवनसत्व 'अ' च्या कमतरतेमुळे आजार होतो.

(अ) रिकेटस्	(ब) रातआंधळेपणा
(क) सुजवटी	(ड) स्कर्व्ही.
- (२) हाडांच्या व दातांच्या निर्मितीसाठी आवश्यक असते.

(अ) मॅग्नेशियम	(ब) लोह
(क) आयोडीन	(ड) फॉस्फरस.
- (३) हृदय रोग्याला स्थिती देतात.

(अ) कार्डियाक	(ब) लिथाटॉमी
(क) डॉरसल	(ड) सुपाईन.
- (४) जीवनसत्व ब-१२ ला देखील म्हणतात.

(अ) थायमीन	(ब) पायरीडॉक्झीन
(क) रायबोफ्लेवीन	(ड) सायनोकोबॅलामीन.
- (५) स्त्रियांमध्ये रक्तातील हिमोग्लोबीनचे स्वाभाविक प्रमाण इतके असते.

(अ) ८ ते १० ग्रॅम	(ब) १० ते ११ ग्रॅम
(क) १२ ते १४ ग्रॅम	(ड) १४ ते १८ ग्रॅम.

(ब) योग्य जोड्या लावा :—

(०५)

'अ' गट

'ब' गट

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| (१) बॉल अँड सॉकेट जॉईंट | (अ) लैंगिक संप्रेरक |
| (२) मुत्रपिंड | (ब) नेफ्रॉन्स |
| (३) दृष्टी | (क) १८ महिन्यात भरते |
| (४) वृषण ग्रंथी स्त्राव | (ड) ऑप्टिक नर्व्ह |
| (५) पुढची टाळू | (इ) खुब्यांचा सांधा. |

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) काविळ-ब हा आजार दूषित पाण्यामार्फत पसरतो.
- (२) मनोविश्लेषण ही एक मनोरुग्णाची उपचार पद्धती आहे.
- (३) आदर्श विहिर शौचालयापासून २५ फूट दूर असावी.
- (४) ग्रामीण व शहरी भागात वाढत्या वाहनांची गर्दी हे हवा प्रदूषणाचे मुख्य कारण आहे.
- (५) नियासीनच्या कमतरतेमुळे "पेलाग्रा" हा आजार होतो.

२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणतेही पाच) :—

- (अ) नवजात बालकांना जन्मानंतर लगेचच जीवनसत्त्व "क" चे इंजेक्शन देतात.
- (ब) पाणी शुद्धीकरणासाठी क्लोरीन वापरतात.
- (क) सुदृढ आरोग्यासाठी खेळ व व्यायाम महत्त्वाचे आहे.
- (ड) उघड्यावर शौचास जाणे हे आरोग्यास धोकादायक आहे.
- (इ) मानवी देह व मन यांचा परस्पर संबंध असतो.

३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :—

(२०)

- (अ) रक्तदाब
- (ब) हवेचे प्रदूषण
- (क) जलशुष्कता व त्याचे व्यवस्थापन
- (ड) अन्न टिकवण्याच्या पद्धती
- (इ) दूषित पाण्याद्वारे पसरणारे आजार.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) भारतातील आहारविषयक समस्येची यादी करा. (०४)
- (ब) व्याख्या लिहा — प्रथिने व ऊर्जेची कमतरता (कुपोषण). (०२)
- (क) फरक स्पष्ट करा — सुकटी आणि सुजवटी (०४)
- (ड) शालेय पोषण आहार कार्यक्रमाबद्दल थोडक्यात लिहा. (०५)

५. ४० वर्षीय निलेश सरकारी कार्यालयात लिपिक म्हणून कार्यरत आहेत. अस्वाभाविक वर्तणूक, असंबंधित बडबड या तक्रारींकरिता त्यांना दवाखान्यात आणले आहे. तरी खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) मानसिक आरोग्याची व्याख्या लिहा. (०२)
- (ब) स्किझोफ्रेनिया म्हणजे काय ? (०२)
- (क) छिन्नमनस्कतेची चिन्हे व लक्षणे लिहा. (०३)
- (ड) छिन्नमनस्कतेची कारणे लिहा. (०३)
- (इ) श्रीयुत निलेश यांची परिचर्या (शुश्रूषा) लिहा. (०५)

किंवा

- (अ) मानसिक आजार म्हणजे काय ? (०२)
- (ब) मानसिक आरोग्यावर परिणाम करणारे घटक लिहा. (०५)
- (क) E.C.T. घेत असणाऱ्या रुग्णाचे परिचर्या व्यवस्थापन लिहा. (०८)