

2. Write definition (any *five*) :— (10)
- | | |
|--------------------|-----------------|
| (a) Rehabilitation | (b) Health |
| (c) communication | (d) Cold-chain |
| (e) Infection | (f) Counselling |
| (g) Survey. | |

3. Write short notes (any *four*) :— (20)
- (a) Epidemiological Triad
 - (b) Home visit
 - (c) National Immunization schedule
 - (d) World Health Organization (WHO)
 - (e) National Rural Health Mission (NRHM).

4. You are working as ANM in primary health centre. Mrs. Ramabai, 45 years old lady diagnosed case of H.I.V. positive came in the hospital in an anxious state for counselling. Based on this situation, answer the following :—
- (a) What is Counselling ? (02)
 - (b) How will you counsel Smt. Ramabai ? (05)
 - (c) Write down essential qualities of good Counsellor. (04)
 - (d) Explain the steps of Counselling ? (04)

OR

You are working as ANM in Primary Health Centre. Answer the following :—

- (a) What is Primary health care ? (02)
 - (b) What types of records and reports should be kept in Primary health centre ? (05)
 - (c) Explain in brief about functions of Primary health centre ? (04)
 - (d) Write down responsibilities of ANM at Primary health centre level ? (04)
5. (a) What is mean by communication ? Write down types and importance of communications in nursing ? (05)
- (b) What is health education ? Write down principles of health education ? (05)
 - (c) Explain in brief about Roles and responsibilities of ANM in national health programmes ? (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित सहाय्यक परिचारिका प्रसविका (RANM) (नवीन अभ्यासक्रम)

(०१) (सी.एच.एन.) पेपर-१

सोमवार, दिनांक २५ जुलै २०११

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.

२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

गुण

१. (अ) खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा :—

(०५)

(१) क्षयरोग हा माध्यमातून पसरणारा रोग आहे.

(अ) हवेच्या

(ब) पाण्याच्या

(क) अन्नाच्या

(ड) त्वचेच्या.

(२) पिण्याच्या पाण्यामध्ये दर लिटरला इतक्या प्रमाणात फ्लोराइड हे द्रव्य असणे योग्य असते.

(अ) ०.२ ते ०.४ mg.

(ब) ०.५ ते ०.८ mg.

(क) १ ते १.५ mg.

(ड) १.५ ते २.५ mg.

(३) बी.सी.जी. ही लस रोगाचे प्रतिबंधन म्हणून दिली जाते.

(अ) कावीळ

(ब) पोलिओ

(क) क्षयरोग

(ड) घटसर्प.

(४) ही निर्जंतुकरणाची सर्वात खात्रीलायक पद्धत आहे.

(अ) उकळविणे

(ब) जाळणे

(क) ऑटोक्लेव्हिंग

(ड) फ्यूमिगेशन.

(५) फायलेरिया हा रोग डासांमुळे पसरतो.

(अ) अँनफिलॉसिस

(ब) एडिस

(क) क्यूलेक्स

(ड) हाऊस फ्लाय.

(ब) योग्य जोड्या लावा :—

(०५)

‘अ’ गट

‘ब’ गट

(१) क्लोरीन वायू

(अ) टिटॅनस टॉक्साईड

(२) डायरिया (हगवण)

(ब) विषमज्वराचा प्रसार

(३) धनुर्वात प्रतिबंध

(क) ओ.आर.एस.

(४) रिकेट्स (मुडदुस)

(ड) पाण्याचे शुद्धिकरण

(५) दुषित अन्नपाणी

(ई) Vit-D ची कमतरता

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

(१) सर्व संसर्गजन्य आजारांमध्ये रुग्णाचे अलगीकरण करणे महत्त्वाचे असते.

(२) आरोग्यशिक्षण देताना दृकश्राव्य साधनांची गरज नसते.

(३) पौगंड अवस्थेतील मुलामुलींसाठी लैंगिक शिक्षण हे गरजेचे नाही.

(४) आरोग्य शिक्षणाची नाट्याद्वारे लोकशिक्षण ही एक पद्धत आहे.

(५) द्वीमार्गी संदेशवहन हे एकमार्गी संदेशवहनापेक्षा अधिक परिणामकारक असते.

२. व्याख्या लिहा (कोणत्याही पाच) :—

- | | |
|---------------------|--------------|
| (अ) पुनर्वसन | (ब) आरोग्य |
| (क) संदेशवहन/संभाषण | (ड) शितसाखळी |
| (ई) जंतुसंसर्ग | (फ) समुपदेशन |
| (ग) सर्वेक्षण. | |

३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :—

(२०)

- (अ) साथरोगशास्त्रीय टिपाई
(ब) गृहभेट
(क) राष्ट्रीय लसीकरण वेळापत्रक
(ड) जागतिक आरोग्य संघटना
(ई) राष्ट्रीय ग्रामीण आरोग्य अभियान.

४. तुम्ही कार्यरत असलेल्या प्राथमिक आरोग्य केंद्रात श्रीमती रमाबाई, वय वर्षे ४५. ह्या एच.आय.व्ही. बाधित महिला अत्यंत चिंताग्रस्त अवस्थेत समुपदेशनासाठी आल्या आहेत. यावरून खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- | | |
|---|------|
| (अ) समुपदेशन म्हणजे काय ? | (०२) |
| (ब) रमाबाईचे समुपदेशन तुम्ही कसे कराल ? | (०५) |
| (क) उत्तम समुपदेशकाच्या अंगी आवश्यक असणारे गुण लिहा ? | (०४) |
| (ड) समुपदेशनाच्या पायऱ्या थोडक्यात स्पष्ट करा. | (०४) |

किंवा

तुम्ही आरोग्य कार्यकर्त्या म्हणून प्रा.आ. केंद्रामध्ये कार्यरत आहात. खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

- | | |
|--|------|
| (अ) प्राथमिक आरोग्य सेवा म्हणजे काय ? | (०२) |
| (ब) प्राथमिक आरोग्य केंद्रामध्ये कोणकोणत्या प्रकारच्या नोंदी व अहवाल ठेवणे गरजेचे आहे. | (०५) |
| (क) प्राथमिक आरोग्य केंद्राची कार्ये थोडक्यात स्पष्ट करा. | (०४) |
| (ड) आरोग्य कार्यकर्तीच्या प्रा. आ. केंद्र स्तरावरील जबाबदाऱ्या थोडक्यात स्पष्ट करा. | (०४) |

५. (अ) संभाषण म्हणजे काय ? संभाषणाचे प्रकार व परिचर्यामध्ये महत्त्व लिहा ? (०५)
- (ब) आरोग्य शिक्षण म्हणजे काय ? आरोग्य शिक्षणाची तत्वे थोडक्यात लिहा ? (०५)
- (क) राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रमात आरोग्य कार्यकर्तीच्या (ANM) जबाबदाऱ्या व भूमिका कोणत्या ते थोडक्यात स्पष्ट करा ? (०५)